



Guide des SPOTS

Languedoc Roussillon
Midi Pyrénées

KiteSurf 2016

Nos partenaires :



Spots

KiteSurf E d i t o r i a l



La Destination kitesurf en Languedoc Roussillon Midi Pyrénées est devenue une réalité. C'est sur nos côtes que le sport est né. Nos vents et nos conditions météo nous permettent une pratique à l'année. Forts de ce constat et avec l'aide de nos partenaires, des municipalités et de la fédération, la filière kitesurf s'est mobilisée pour rendre la pratique plus confortable et plus agréable sur l'ensemble de notre côte. Dans ce guide, vous trouverez des conseils, des adresses et un grand nombre d'informations qui pourront répondre à vos questions et à vos besoins.

Florian Masoni,
Président KLR Moana Shop.



Le guide des spots de Kitesurf est aujourd'hui devenu une institution, un outil incontournable de valorisation de la destination Kitesurf en Languedoc Roussillon Midi Pyrénées. On ne dira jamais assez que le « Spot » est la pierre angulaire de l'ensemble de la filière du Kitesurf.

À ce titre, aucun acteur, privé ou public, impliqué dans la dynamique territoriale du Kitesurf ne peut faire l'économie d'une attention toute particulière à la pérennité et au développement des espaces de pratique dédiés.

Nous le savons tous, les usages des joyaux naturels que sont les plages et les lagunes du Languedoc Roussillon Midi Pyrénées sont multiples, et chacun peut y trouver sa place dans le respect de l'environnement et des réglementations en vigueur. L'actualité récente nous montre que, dans la dynamique de filière socio-économique

du Kitesurf impulsée, la cohésion des acteurs est la seule issue pour faire émerger des propositions innovantes et co-construites. Les services de l'Etat, les Collectivités territoriales, les entreprises spécialisées, les associations, les pratiquants... ont aujourd'hui initié une démarche coopérative, preuve d'intérêts convergents et surtout d'une maturité de la discipline et de ses promoteurs.

Les maires des communes littorales du Languedoc Roussillon Midi Pyrénées sont aujourd'hui non seulement sensibilisés aux exigences de notre discipline, mais, bien plus, ils sollicitent l'ouverture de nouvelles zones de Kite et s'appuient pour cela sur les expertises de KLR et/ou de la FFVL au travers de ses instances territoriales.

Je le redis, la complémentarité des institutions est une force et je tiens particulièrement à saluer la pérennité et le renforcement des relations gagnant-gagnant qui lient l'association KLR et la ligue de Vol Libre du Languedoc Roussillon.

Yves Gilles,
Président de la Ligue de Vol Libre du Languedoc Roussillon Midi Pyrénées



Carte

autonomie kitesurf

Le kitesurf est un sport en plein développement et pleine évolution.

Sa pratique se fait soit sous la surveillance de professionnels (écoles et clubs) soit en loisir libre. Dans les deux cas, les pratiquants peuvent être amenés à louer du matériel ou à l'acheter.

À ce jour, aucun moyen ne permet d'identifier le niveau des pratiquants.

Avec cette **carte autonomie Kitesurf**, délivrée par des moniteurs professionnels membres de KLR, nous proposons aujourd'hui un outil qui permettra d'attester un niveau reconnu par tous les professionnels de la région : école, clubs mais aussi surf shop. Vous pourrez ainsi être conseillés sur le choix du matériel en fonction de votre niveau et vos attentes, acquérir du matériel adapté à votre pratique ou tout simplement le louer.

Spots

Couverture **Photo** : Robin Christol - **Rider** : Charlotte Rolando.
Sommaire Rider : Jules Chollet.

KiteSurf

S o m m a i r e

- p6/ Carte des spots
- p8/ Sécurité et Bonne conduite
- p10/ La météo
- p12/ **66** Canet zone Sud
- p14/ **66** Canet Pont des Basses
- p16/ **66** Barcares 3 Colonnes
- p18/ **66** Barcarès Bassin des Dins D'Ille
- p22/ **11** Leucate La Franqui Plage des coussoules
- p24/ **11** La Palme - Étang
- p26/ **11** Gruissan
- p28/ **11** Narbonne Plage
- p30/ **11** Saint Pierre la Mer Plage
- p32/ **34** Agde la Tamarissière
- p34/ **34** Sète 3 Dignes
- p36/ **34** Sète le Pont Levis
- p38/ **34** Frontignan étang d'Ingril
- p40/ **34** Frontignan Plage
- p42/ **34** Villeneuve-Lès-Maguelone
- p44/ **34** Carnon Petit Travers
- p46/ **34** La Grande Motte Grand Travers
- p48/ **34** La Grande Motte Port
- p52/ **30** Le Grau-du-Roi le Boucanet
- p54/ **30** Port Camargue Plage-Nord
- p56/ **30** Port Camargue Plage-Sud

Autres sports

- p62/ Wakeboard / Surf /
Sup / Windsurf.



EDITION
 Stance Kiteboarding attitude
 10 Passage Nina Ricci
 34090 Montpellier

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
 Hervé André-Benoit

DIRECTEUR DE LA PRODUCTION
 Joseph VILLEFLAYOUX
 joseph@stanceplanet.com

REDACTRICE EN CHEF
 Clémentine BONZOM
 clem@stanceplanet.com

Production exécutive
 César VANDAMME
 cesar@stanceplanet.com

DIRECTION ARTISTIQUE
 "JWEL" Orsatti Cyril
 bmxup@mac.com

PHOTOGRAPHES
 Hugo Badaroux, Robin Christol, Romain Jean, Laurent Uroz, André Diepoix, Jean Bellondrade, Olivier Blondel, Gonthier Goulven, Manu Morel.

Remerciements
 Christophe Tavlaridis (Office de
 Tourisme de Leucate), Arnaud Lacauste

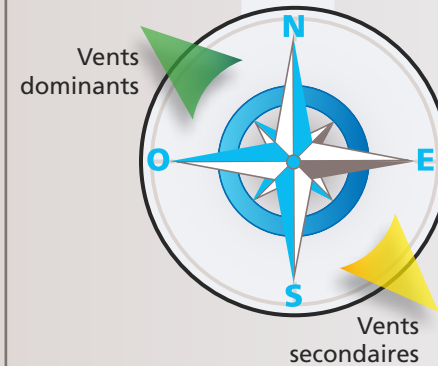
(école de kite ebkite), Eric Wyss et Yves Gilles (FFVL), Hervé Jacquet (ville de fleury), Valerie Salles (Mondial du vent), Ville de La Grande Motte, Florian Masoni, Jacques Freydrich (Takoon), Marc Montgaillard, Seb Garat, Benjamin Dupont, Valentin Garat, Arnaud Pitman, MUC Aviron, ville de Leucate, Mondial du vent, Thibaut Razyre, Charlotte Consorti, Olivier Roussel, Geoffrey Mascarell, Paul Serin.

COPYRIGHT
 Tous droits réservés. Les articles publiés engagent la seule responsabilité de leurs auteurs.

COMPRENDRE le guide

L é g e n d e s

Orientations de vent



Niveaux requis

- Niveau 1:** débutants, plaisir et vacances **1**
- Niveau 2:** moyens, 1ères sensations **2**
- Niveau 3:** confirmés, sensations sportifs **3**
- Niveau 4:** experts, débuts du sport extrême **4**
- Niveau 4:** pros, sensations extrêmes **5**

Symboles

- Douches publiques
- Camping
- Parking gratuit
- Parking Camping car
- Poste de secours
- Snack / Restaurant
- WC publics **WC**

Code couleur Départements

- Pyrénées-Orientales (66)
- Aude (11)
- Hérault (34)
- Gard (30)

Spots

KiteSurf

1 Canet Pont des Basses

2 Canet Zone Sud

3 Barcarès 3 colonnes

4 Barcarès Bassin des Dins D'Ille

5 Leucate Les Coussoules

6 Etang de la Palme

7 Gruissan

8 Narbonne Plage

9 Saint Pierre la Mer plage

Lozère

10 Agde la Tamarissière

11 Sète 3 Dignes

12 Sète le Pont Levis

13 Frontignan Etang D'Ingril

14 Frontignan Plage

15 Villeneuve-Lès-Maguelone

16 Carnon Petit Travers

17 La Grande Motte Grand Travers

18 La Grande Motte port

19 Le Grau-du-roi

20 Port Camargue Plage Nord

21 Port Camargue Plage Sud

Aude

Herault

Gard

Pyrénées-Orientales

Zones de kitesurf officielles
référéncées par la Fédération
Française de Vol Libre



Spots

KiteSurf



Le kitesurf, ne l'oublions pas, c'est un sport extrême pour lequel il faut prendre en compte les éléments, lorsque l'on sur-estime son niveau ou encore lorsqu'on fait preuve d'imprudence. Voici une liste non exhaustive des choses à respecter pour votre sécurité et celle des autres :

La Sécurité

Pratiquez accompagnés

- Il est conseillé de pratiquer en présence d'une personne qui pourra en cas d'incident prévenir des secours et éventuellement vous assister au décollage et à l'atterrissage de votre aile
- Respectez l'aire de montage, de décollage et d'atterrissage des ailes
- Maintenez une zone de sécurité libre sous le vent adaptée aux conditions météorologiques et à la longueur de vos lignes
- Sécurisez toutes les ailes posées au sol afin d'éviter tout redécollage intempestif, il est préférable de désolidariser de ses lignes une aile sans surveillance
- Respectez les autres utilisateurs de la plage, Respectez les zones de navigation
- Le kitesurf se pratique jusqu'à deux milles d'un rivage accessible
- Le kitesurf doit être pratiqué à l'intérieur de la zone des 300 mètres avec précaution et en tout cas à une vitesse inférieure à 5 nœuds sauf dérogation accordée par la Préfecture Maritime
- La pratique du kitesurf est interdite dans les zones de baignade et plus généralement dans toute zone réservée à une autre activité
- Analysez les contraintes d'un site avant d'aller y naviguer
- Renseignez vous auprès du club gestionnaire du site ou des pratiquants locaux des règles locales spécifiques
- Respectez les règles de navigation



Les Sauveteurs en Mer

En mer, vous avez besoin de nous,
à terre, nous avons besoin de vous !

Donnez !

www.snsnm.org



- Respectez le public
- Renseignez-vous au sujet des conditions de navigation et de leur évolution
- Renseignez-vous au sujet des prévisions météorologiques locales et de leur évolution, et adaptez votre navigation et le choix de votre matériel en conséquence
- Ne naviguez pas si l'aile s'avère difficile à maîtriser à terre
- Naviguez avec une orientation de vent qui vous permettra le retour au point de départ, ou sur une zone de la plage sur laquelle un point d'arrivée disponible aura été prévu
- Achetez un matériel en adéquation avec vos compétences, ne vous surestimez pas, Choisissez la surface de l'aile en fonction de votre niveau, de votre poids, des conditions météo
- Adaptez votre équipement de sécurité
- Il est impératif que vous disposiez d'un système de largage
- Le port d'un casque et d'un gilet de flottabilité est recommandé
- Le port d'un casque est indispensable en cas d'utilisation d'un leash de planche
- Le port d'un vêtement isothermique est recommandé
- Sachez maîtriser parfaitement votre aile à terre avant d'aller naviguer
- Vérifiez votre matériel avant tout décollage (cohérence du montage, lignes connectées correctement, état des lignes : usure, nœuds)
- Testez le bon fonctionnement du système de largage de l'aile à terre avant son décollage
- Connectez votre leash d'aile avant de la décoller
- Vérifiez l'espace disponible sous le vent avant tout décollage
- Ne vous connectez jamais au leash de planche avant d'avoir décollé l'aile
- Vérifiez que vous disposez d'une assurance couvrant votre responsabilité civile pour la pratique des glisses aérotractées, et de garanties suffisantes pour les risques d'accident corporel personnel (sans tiers responsable)

La commission technique et sécurité de la FFVL a élaboré un guide national de référence «kitesurf, sécurité et secours en mer». Il a pour vocation de formaliser des éléments de repère et de référence en matière de sécurité et de secours en kitesurf. Pour le télécharger, rendez-vous sur <http://kite.ffvl.fr/node/2799>

Règles de bonne conduite

Un kitesurfeur qui reçoit le vent de bâbord doit s'écarter de la route de l'autre.

Tout kitesurfeur qui en rattrape un autre doit s'écarter de la route de ce dernier.

Lorsque deux kitesurfeurs reçoivent le vent du même bord, celui qui est au vent doit s'écarter de la route de celui qui est sous le vent.

En situation de croisement et pour éviter toute collision entre les voiles, le kitesurfeur sous le vent abaisse son aile, celui au vent la lève.

Conservez un espace libre sous le vent et respectez celui des autres utilisateurs dans l'espace de navigation ainsi que lors de la préparation du matériel.

Ne sautez pas sans être sûr d'avoir un espace libre suffisant pour votre réception.

Favorisez autant que possible l'accès à la navigation en dégagant l'espace de départ.

En wave riding, favorisez autant que possible le kitesurfeur en action sur une vague.

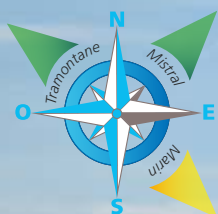
Spots

KiteSurf

Le coin de la Météo

Les différents vents en Languedoc Roussillon Midi Pyrénées

On les distingue en fonction de leur direction et des conditions climatiques qui les génèrent. On les représente sur une rose des vents. Les deux principaux restent la Tramontane et le Mistral bien que ce dernier perde beaucoup de sa puissance par rapport aux Bouches du Rhône. Le Mistral s'oriente Nord Est et son influence s'affaiblit à partir de Montpellier. Le secteur le plus régulièrement venté, merci la Tramontane, reste le littoral Audois et Catalan. La forme des diagrammes par direction illustre la transition entre le Gard où le Mistral est encore dominant du Nord, Montpellier où il passe Nord Est, puis l'Aude et les P.O. où la Tramontane impose sa puissance de Nord Ouest.



Qu'est ce qui provoque le vent

Les grands vents régionaux sont principalement dus à la circulation des masses d'air entre les anticyclones (Hautes Pressions) et les dépressions (Basses Pressions). Le vent s'écoule des hautes vers les basses pressions. Sa force et sa vitesse seront proportionnelles à l'écart de pression puis modulées par le relief qui peut en accentuer les effets. Dans l'hémisphère Nord les flux sont déviés pendant leur trajet à cause de la rotation de la Terre. C'est la force de Coriolis.

L'air s'éloigne de l'anticyclone dans le sens des aiguilles d'une montre et s'engouffre pour combler la dépression en suivant le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Les périodes de Tramontane Mistral sont dues à la présence de Haute pression sur « le proche Atlantique » avec une dépression en Méditerranée (Golf de Gênes).

Brise thermique

La brise désigne un régime de vent local spécifique généré par la différence de réchauffement entre la mer et les terres sur le littoral. La nuit, la terre se refroidit plus vite que la mer et l'air plus froid glisse vers la mer (Brise de terre). Pendant la matinée ce flux s'interrompt puis s'inverse avec le réchauffement plus important des terres. L'air

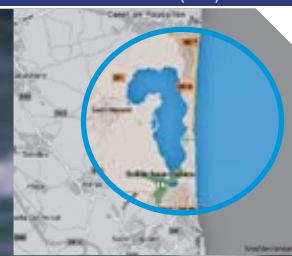
chaud monte au dessus du littoral, puis un flux de la mer se met en place pour boucler la circulation locale. L'intensité du vent varie avec l'ensoleillement et l'écart de température mer/terre. Attention à ne pas rater « la dernière navette » et pensez à rentrer avant la chute du vent en fin d'après midi.

Pour suivre les vents en temps réel.

Connectez-vous. Différents sites proposent de visualiser les mesures de vent Winds Up, WindGuru un petit dernier gratuit Wisuki. Pour les passionnés qui veulent aller plus loin, faites un tour sur Meteociel.fr ou Infoclimat.fr et pourquoi pas installer une station météorologique connectée au net et partager ses mesures de vent ?

Marc Montgaillard
Hydrologik Ingénierie
La météo du FISE
alerte.meteo@gmail.com





À quelques mètres du Pont des Basses se trouve Canet Zone Sud. Ce spot bénéficie des mêmes conditions que le Pont des Basses, à savoir un fort thermique en été, régulièrement renforcé par les coups d'Est, et de la grosse tramontane irrégulière en hiver. Lorsque le régime de tram est installé, ce spot n'est pas vraiment recommandé aux kiteurs, car le vent et le courant poussent vers le large. Au contraire, durant les périodes estivales et comme tout spot de thermique qui se respecte, le vent y est orienté On shore, légèrement Side shore, avec un plan d'eau un peu clapoteux et parfois même houleux. Une digue, située sur la droite du plan d'eau, permet de rendre les vagues plus propres, ce qui est idéal pour s'en servir de kicker. Une zone de kite est installée pour les périodes les plus chargées d'été. Bref, si vous voulez rider dans la région en été, il est indispensable d'ajouter Canet à vos favoris !

Les petits plus
le sentier ornithologique, l'aquarium, les musées du jouet de l'auto et du bateau, centre d'entraînement olympique Europa (piscine olympique).

Club FFVL : Canet Kite Club



Le mot du champion Thibaut Razeyre : "Le spot de Canet Zone Sud est destiné à la pratique débutante. Il est sur le domaine de la ville de Canet en Roussillon mais géré par Saint Cyp Gliss 66. Les conditions sont similaires à celles du pont des basses (les deux spots sont séparés de quelques centaines de mètres). Ces deux spots ne fonctionnent essentiellement qu'en vent On shore car c'est en mer. Lorsque le vent est off shore, les riders se dirigent vers les étangs du Barcarès et de Leucate pour naviguer en toute sécurité."

Accès
Prendre la sortie d'autoroute 41 (Perpignan Centre/Canet/Barcarès ou Perpignan-Nord/Salses/Le Barcarès). En arrivant à Canet, prendre la direction de de St Cyprien. Dès que vous aurez dépassé le camping à droite vous serez sur une grande ligne droite qui longe la mer d'un côté et les étangs de l'autre, autrement dit la route D81A. La zone de kite de Canet Sud se situe avant le premier rond point et le pont, à environ 1 km de Canet.



Orientations de vent

Meilleur vent
Sud-Sud/Est
(Tramontane)

2

5

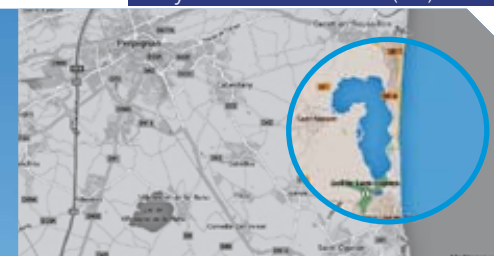
Commodités

Contact
Office du tourisme de Canet en Roussillon :
04 68 86 72 00 / www.ot-canet.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	30	27	53	37	37	31	32	31	28	35	62	34	36
T° air moyen	11	14	14	17	20	24	27	25	22	17	19	11	18

Canet en Roussillon est un des spots du Languedoc Roussillon Midi Pyrénées qui bénéficie d'un régime de thermique assez exceptionnel. En période estivale, dès lors que la différence de la température entre la terre et la mer est assez élevée, un vent de secteur Sud se lève et s'accélère au cours de la journée. Il peut parfois même se trouver renforcé par un coup de vent de secteur Sud-Est et peut dans ces cas-là atteindre les 25 voire 30 nœuds. Le plan d'eau est généralement clapoteux, une petite houle peut également se lever, créant ainsi de jolis tremplins ou des petites vagues à surfer avec le kite. Lorsque le vent est orienté Off Shore (de secteur Nord Ouest) il est extrêmement fort et irrégulier et ce spot devient alors déconseillé en l'absence de bateau de sécurité. Une zone de kite est installée pour les périodes les plus chargées de l'été. Bref, si vous voulez rider dans la région en été, il est indispensable d'ajouter Canet à vos favoris !



Les petits plus
le sentier ornithologique, l'aquarium, les musées du jouet de l'auto et du bateau, centre d'entraînement olympique Europa (piscine olympique).

W E B C A M



Le mot du champion Thibaut Razezre : "Le pont des basses est LE spot des PO. C'est une zone de Kitesurf gérée par le Canet Kite Club et destinée à des pratiquants plutôt confirmés. Ce spot marche essentiellement par vent de Sud Est (perturbation ou thermique). Le vent rentre side-on. Le thermique est assez fort ici (entre 15 et 25 noeuds) avec de petits kickers d'1m / 1m50 parfait pour une petite session freestyle tribord ! La digue structure le plan d'eau et permet aux vagues de dérouler sur quelques mètres."

Un autre champion Benjamin Dupont : "Ce spot marche super bien par vent de Sud-Est (Marin). Le vent rentre alors side-on tribord et forme de jolies vagues qui peuvent monter à 1,50m/2m lors de fort coup de vent. Près de la digue à droite de la zone se forme une belle droite en 2 sections qui permet d'enquiller ¾ rollers les bons jours. L'été, le thermique rentre bien entre 15h et 18h, souvent aux alentours de 15-20 noeuds voir plus. La zone est surpeuplée l'été, attention aussi aux touristes qui se baignent dans la zone..."

Accès
Prendre la sortie d'autoroute 41 (Perpignan Centre/Canet/Barcarès ou Perpignan-Nord/Salses/Le Barcarès), en arrivant à Canet, prendre la direction de St Cyprien. Dès que vous aurez dépassé le camping à droite vous serez sur une grande ligne droite qui longe la mer d'un côté et les étangs de l'autre, autrement dit la route D81A. La zone de kite du pont des basses se trouve entre celle de Canet Zone sud et Saint Cyprien, juste avant le rond point.

Orientations de vent

Meilleur vent
Sud-Sud/Est
(Tramontane)

Commodités

Contact

Office du tourisme de Canet en Roussillon :
04 68 86 72 00 / www.ot-canet.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	↖	↗	↖	↖	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	30	27	53	37	37	31	32	31	28	35	62	34	36
T° air moyen	11	14	14	17	20	24	27	25	22	17	19	11	18

© André DEPOIX

Initialement un spot de windsurf, les 3 colonnes est aujourd'hui pris d'assaut par les kitesurfeurs. En effet, lorsqu'il y a des entrées maritimes (vent de secteur Sud), de belles vagues se lèvent et permettent aux wave rideurs en mal de déferlantes de venir tâter la mousse. En revanche, par tramontane le plan d'eau se lisse et la pratique devient plus risquée car le vent porte au large. Cependant les pratiquants de speed ou de slalom y trouveront leur bonheur.



©Andre DIERDIX



Hébergements
KLR approved

Unikite
06 86 88 37 88
Hébergements vue mer à 10 min. des spots
contact@unikite.fr / www.unikite.fr



©Olivier BLONDEL

Les petits plus

Musée de l'Homme de Tautavel, Forteresse de Salses, Châteaux du pays Cathare, Abbayes Romanes.

Club FFVL : SliderPark

Le mot de la championne Clem Bonzom : "L'avantage des 3 colonnes, c'est que lorsqu'un peu de vent de secteur Sud est annoncé, vous pouvez être sûrs que ce spot va être venté ! Après c'est davantage un spot pour sortir son strapless que pour s'entraîner en freestyle, mais de temps en temps ça fait du bien !"

Accès

Sur l'autoroute A9, prendre la sortie 40 (Leucate), ensuite prendre la D627 puis la D83 direction Barcarès. Une fois dans la ville prendre la direction du port, se garer ensuite sur le parking au Sud du port, à côté de la digue.

Orientations de vent

Meilleur vent
Sud-Est (vagues)
(Sud-Est) 3
(Tramontane) 5

Commodités

Contact
Office du tourisme de Port-Barcarès :
04 68 86 16 56 / www.vacancesportbarcares.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Derrière Leucate se trouve toute une zone d'étangs dont certains sont autorisés à la pratique du kitesurf. Le bassin des Dins D'Ille, à Barcarès, en fait partie. Divisé en différentes zones, l'avantage de l'étang est qu'il est propice à la pratique des riders débutants, car, quelque soit l'orientation du vent, il y a toujours un côté qui fonctionne. Au Nord du bassin nous avons donc le célèbre parc des Dosses, qui se ride surtout par tramontane pour sa zone de flat off shore, lorsque le vent tourne au marin, le plan d'eau devient plus clapoteux et est pris d'assaut par les windsurfeurs. Au Sud et à l'Est du bassin se trouvent les zones des écoles (UCA et Surfone à l'Est).



Orientations de vent



Meilleur vent
Nord-Nord/Ouest 2

Commodités



Contact

Office du tourisme de Port-Barcarès :
04 68 86 16 56 / www.vacancesportbarcares.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Accès
Depuis Perpignan prendre la Sortie A9 Rivesaltes, puis la RD 83. Depuis Narbonne prendre la sortie A9 Leucate, puis la RD 625 et la RD 83. Prendre ensuite la sortie 15, avenue des Dosses, pour le parc des Dosses et le parking Surfone, ou la sortie 14 pour Eole et le parking de l'UCA.

Pyrénées-Orientales(66)

HAPPY MIND

Agence événementielle et réceptive, spécialisée dans les activités de glisse, création d'événements.

Contact : 06 88 83 33 35

Code postal : 66140 - Canet en Roussillon

CBCM KITESURF & STAND UP SCHOOL

Ecole française de kitesurf des Pyrénées Orientales, à côté de Perpignan, ouverte tous les jours d'avril à décembre.

Contact : 06 14 64 11 52

Code postal : 66750 - St Cyprien Plage

Adresse : Résidence Port Cypriano - Boulevard Desnoyer - Local 71

Site web : <http://cbcmboarderclub.org>

KITOO

Ecole française de kitesurf des Pyrénées Orientales, à côté de Perpignan, ouverte d'avril à novembre.

Contact : 06 86 71 50 82

Code postal : 66750 - St Cyprien Plage

Adresse : 75 Bd Desnoyer - Résidence Cypriano

Site web : <http://www.kitoo.com>

Aude(11)

NARBONNE KITE PASSION

L'école de kitesurf/Stand Up Paddle vous accueille tous les jours, d'avril à novembre, sur l'étang de Bages, aux portes de Narbonne.

Contact : 06 79 82 72 53

Code postal : 11100 Narbonne

Adresse : 12 rue des Nautiquards

Site web : <http://www.narbonnekitepassion.com>

TENDANCE KITE

Ecole de kitesurf de Sigean, ouverte d'avril à novembre.

Contact : 06 62 09 17 03

Code postal : 11130 Sigean

Adresse : 1089 Port Mahon

Site web : <http://tendancekite.com>

ADRENALINE DW CBCM

Ecole française de Kitesurf ouverte d'avril à novembre.

Surf-shop Technique et Beach-Wear sur le spot de la Franqui mars à novembre shop en ligne.

Contact : 06 72 97 39 08 / 04 68 45 70 05

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : 19, Avenue de la Mediterranee

Site web : <http://directwind-leucate.fr>

CHINOOK

Magasin de kitesurf et de windsurf, neuf et occasion, vente par correspondance.

Contact : 04 68 40 17 17

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : rue Malagaito sud Belacel, centre commercial Leucate

Site web : <http://www.chinook-leucate.com>

KITESURF LEUCATE - KSL

Association de clubs et d'écoles de kitesurf à Leucate.

Contact : 06 19 95 98 02

Code postal : 11370 Leucate - La Franqui

Adresse : 8 Les Coussoules Basses

Site web : <http://www.kitesurfleucate.com>

KITE PULSION

Ecole Française de kite, plage des Coussoules à la Franqui, ouverte à l'année.

Contact : 06 82 31 49 20

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : Coussoules basses

Site web : <http://www.kitepulsion.com>

NAISH PRO CENTER

Surfshop, magasin spécialisé dans les sports de glisse, kitesurf, windsurf, stand up paddle, wake, kayak.

Contact : 04 68 40 05 36

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : Centre commercial Carrefour

Site web : www.naishprocenterleucate.com

SKY FLY

L'école de kitesurf Skyfly propose une structure unique au monde pour accélérer l'apprentissage du kite grâce au Skyfly. Cours donnés sur un spot en eau peu profonde, réservé à l'école, sans autres pratiquants.

Contact : 06 75 42 26 91

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : 22 avenue Cap de Front

Site web : <http://www.sky-fly.com>

SURF ONE

Magasin de kitesurf, windsurf, wakeboard, SUP et surf, achat et vente neuf et occasion, vente en ligne web.

Contact : 04 68 40 92 11

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : 2, Avenue de Septimanie

Site web : <http://www.surfone-leucate.com>

UNIKITE

Ecole de kitesurf et de Stand Up Paddle à Leucate et Barcarès, ainsi que sur l'étang La Palme.

Contact : 06 86 88 37 88

Code postal : 11370 Leucate

Adresse : A 02, 1 rue de la Nature Villa - Les jardins de Venus

Site web : <http://www.unikite.fr>

DOLL KITEBOARDING

Réparation de planches

Tél : +33/6 22 28 17 36

Code postal : 11370 LEUCATE

Adresse : 11, Zone d'Activités

Site web : www.dollkiteboarding.com

LEUCATE VOILERIE

Réparation d'ailerons de Kite, et vente de Kits de réparation.

Tél : 04 68 48 83 59

Code postal : 11 370 Leucate

Adresse : 14 Zone Activité

Site web : <http://www.leucatevoilerie.com>

ADDICTED 2 KITE

Ecole de kitesurf implantée à Narbonne Plage, à côté de Gruissan. Ouverte d'avril à novembre.

Contact : 0671170806

Code postal : 11430 Gruissan

Adresse : 11 avenue de Narbonne - Résidence Les Portes du Rivage

Site web : <http://www.addicted2kite.com>

PÔLE NAUTIQUE GUISSAN

Le Pôle Nautique Gruissan s'adresse à tous les passionnés de kitesurf, windsurf, catamaran, paddle, kayak.

Contact : 04 68 49 33 33

Code postal : 11430 Gruissan

Adresse : 50, avenue de la jetée

Site web : <http://www.polenautique-gruissan.com>

EB KITE

Ecole de kitesurf à Leucate-La Franqui, vous propose des stages, des cours particuliers pour apprendre le kitesurf.

Contact : 06 13 83 10 43

Code postal : 11480 La Palme

Adresse : Les cabanes de la Palme

Site web : <http://www.ebkite.com>

GLISSE & KITE

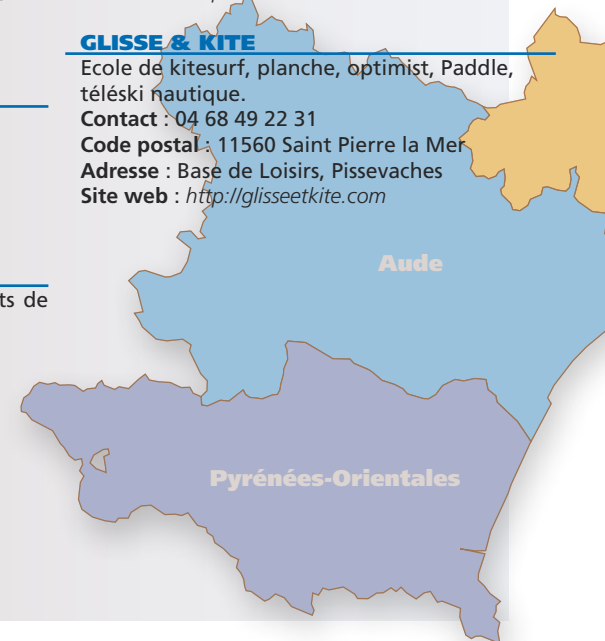
Ecole de kitesurf, planche, optimist, Paddle, téléski nautique.

Contact : 04 68 49 22 31

Code postal : 11560 Saint Pierre la Mer

Adresse : Base de Loisirs, Pissevaches

Site web : <http://glisseetkite.com>



Le site des Coussoules se trouve à La Franqui sur la commune de Leucate, c'est le spot incontournable de la région pour le windsurf et le kitesurf. C'est à La Franqui que la FFVL a choisi d'implanter son unique Centre National d'Excellence Kitesurf qui, en plus d'accueillir toute l'année de jeunes espoirs en sport-étude, est le lieu de rassemblement de toutes les équipes de France de la discipline. Ce Pôle d'excellence porte un double projet : un projet sportif et un projet d'insertion scolaire et professionnel destiné aux athlètes.

La tramontane y souffle une grande partie de l'année (selon les statistiques, Leucate est l'une des stations les plus ventées d'Europe) et peut être parfois très forte. Le Club Kitesurf Leucate (KSL) assure la sécurité de ce spot d'avril à novembre. Les vents de secteur sud sont nettement favorables à l'apprentissage de la pratique, car ils ramènent sur la côte. La plage est très grande.



Hébergements
KLR approved

**Résidence Hôtelière
LEUKOS**

151 av General De Gaulle
11370 Leucate village

Piscine - kitchenette - terrasse

Tél : 04 68 40 20 20
www.leukos-hotel.fr

Les petits plus

Le château fort de Leucate et sa vue imprenable. La falaise et le Cap Leucate. Dégustations et vente d'huîtres et coquillages au Mas des ostréiculteurs de Leucate. La Maison de l'Étang, très bel outil d'information et de sensibilisation à la préservation de l'environnement.

Club FFVL : Kitesurf Leucate

Le mot de la championne Charlotte Consorti : " La Franqui c'est le spot de flat ultime ! Pour faire du speed c'est l'idéal car ça souffle souvent très fort. C'est des supers sensations de longer le bord sur des kilomètres full speed ! L'été il y a une zone kite et une sécu grâce à l'association KSL, donc on peut freestyler sans danger de finir au large. "

Hébergements
KLR approved



lefun camping

www.lefun-camping.com
Tél : (33) 04.68.45.71.97

Orientations de vent



Meilleur vent

Nord-Ouest **5**
Sud-Est **2**

Commodités



Contact

Office de Tourisme de Leucate :
04 68 40 91 31 / www.tourisme-leucate.fr

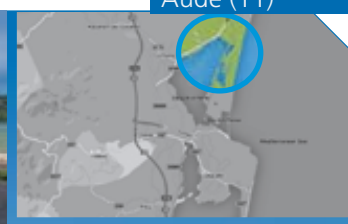
Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Accès

Sur l'autoroute A9 prendre la sortie 40 direction La Franqui, suivre La Franqui. Une fois dans La Franqui, suivre la direction Les Coussoules puis Parking plage. Parking gratuit à l'année pour les véhicules légers (moins de 2m).

Situé à l'Est de Leucate, la Palme est une petite station balnéaire, les pieds dans l'eau, bordée par un étang, idéale pour la pratique du kitesurf et du windsurf. Les écoles locales s'y rendent régulièrement pour donner des cours, car le vent dominant étant la tramontane, le spot en mer est totalement Off Shore. Tout en haut de l'étang, une petite plage étroite permet de préparer son matériel, la faible profondeur du spot permet ensuite de marcher au vent quelques mètres avant de démarrer si le vent est On Shore (autrement dit Tramontane). Par tramontane justement, le vent est pas mal irrégulier, l'unique avantage de ce spot est qu'il permet toujours de revenir à un bord, quelque soit l'orientation du vent. L'inconvénient étant la fréquentation, car il y a beaucoup d'écoles et de débutants. Par coup de marin (vent de secteur Sud-Est), l'étang se transforme en lagune magique, totalement Off Shore et flat, qui fera le bonheur de tous les freestyleurs.



Les petits plus
La Chapelle St Pancrace, Les Ancien Salins, Le Lavoir, Le Square «Désiré PECH», L'Eglise Saint Jean.

Hébergements
KIR approved

VVF VILLAGES
Location de bungalows
59 Rue de la Barbacane 11130 SIGEAN
Tél: +33 04 68 48 33 57
sigean@vfvillages.fr / www.vvf-villages.fr

Hébergements
KIR approved

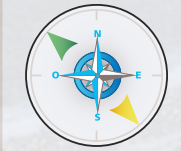
Unikite
06 86 88 37 88
Hébergements vue mer à 10 min. des spots
contact@unikite.fr / www.unikite.fr

Hébergements
KIR approved

La Poussada, Eco-gites ***
Vue mer - piscine
www.lapoussada.com
Tel : 06 08 06 15 50

Olivier Rouxel : « La Palme peut être un spot génial suivant les orientations. J'y vais rarement par tramontane car il y a beaucoup d'écoles et de débutants et que le vent un peu rafaleux (à éviter par Nord et Sud), par contre, lorsque le vent est Sud-Est c'est un des meilleurs spot de freestyle du Monde !!! »

Orientations de vent



Meilleur vent
Nord-Ouest, Sud-Est **1**

Commodités



Contact

Office du tourisme de La Palme :
04 68 48 56 88 / www.lapalme-tourisme.com

Statistiques de vent @windfinder

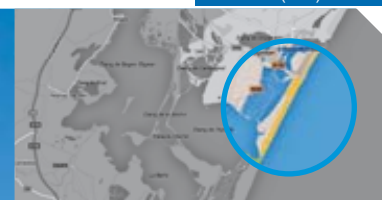
Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Accès
Prendre l'autoroute A9, sortie 39 Port la Nouvelle/Sigean. Suivre la Palme, puis, une fois dans la Palme, suivre Port la Nouvelle. 500m après le village de La Palme, tournez à droite sur le sentier.

Grâce à son relief ultra plat, Gruissan est un des spots de la région où la tramontane est la plus régulière. Elle y souffle une bonne partie de l'année, pour ne pas dire 300 jours par an. Mais c'est un spot qui se mérite puisqu'il faut traverser un bon morceau de piste parfois bien abimé (suivant les pluies qui ont précédé). Avant d'arriver à la mer, on passe à côté d'un petit étang, le Grazel, où sont donnés les cours de kite. Il faut continuer de longer la piste, puis traverser la plage (en laissant la mer à gauche) pour atteindre l'embouchure entre l'étang et la mer. Vous voilà arrivé sur l'un des meilleurs spots du pays ! Lorsque la tramontane est en place, elle souffle plein Off, ce qui rend le plan d'eau parfaitement flat, chose plutôt rare dans la région. Attention cependant à bien maîtriser la navigation off shore et à ne jamais naviguer seul !

Le mot du champion,

Geoffrey Mascarell : « Sur mon "home spot" de Gruissan "la Vieille Nouvelle" dès qu'ils annoncent quelques nœuds de tram', tu peux être sûr que ça va rentrer car c'est toujours plus fort que prévu. Par contre il faut avoir un niveau averti en kite pour s'y amuser car c'est un vent Off shore, sans sécu, avec un plan d'eau super flat. C'est le top pour le freestyle, le slalom, la vitesse... bref on peut tout y faire à part de la vague ! C'est aussi une des rares plages sauvages où l'on peut encore accéder en voiture, jusqu'au bord de l'eau. Pensez à respecter ce magnifique environnement s'il vous plaît, parce que c'est que du bonheur et bon ride à tous ! »



Hébergements
MIA approved

chalets mobilhomes

LVL les Ayguaudes GRUISSAN

04 68 49 81 59



Club FFVL : Gruissan Kite Band

Accès

Depuis l'A9 prendre la sortie Narbonne-Plage puis suivre «Gruissan» et se diriger vers les plages, Camping de Gruissan. Laissez le camping sur votre droite et engagez-vous sur la piste qui mène à la plage. Le spot se trouve sur la rive droite de l'embouchure du port. Il s'agit d'un des meilleurs spot de l'Aude. Accès pédestre depuis les parkings autorisés. Service de navette par voie de mer possible depuis le Pôle Nautique.

Orientations de vent

Meilleur vent

Nord-Nord/Ouest
(en mer) **5**
(sur l'étang) **2**

Commodités

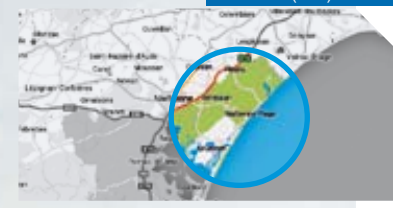
Contact

Office du tourisme : 04 68 49 09 00
www.gruissan-mediterranee.com

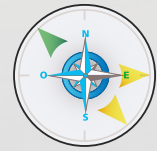
Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Le long de la côte méditerranéenne, la ville de Narbonne n'est évidemment pas épargnée par les vents propices à la pratique du kitesurf. Ainsi, le spot de Narbonne Plage dispose d'une zone officielle, davantage destinée aux riders d'un niveau confirmé, car le vent dominant (Tramontane) y souffle Side Off, et même si le spot bénéficie d'un bateau de sécurité, il faut être prudent. Prudence également au décollage, car la tram n'est pas réputée pour être le vent le plus régulier de la terre. Qui dit Off Shore dit évidemment plan d'eau flat, qui peut cependant être transformé avec de belles vagues lorsque le vent bascule au secteur Sud-Est.



Orientations de vent



Meilleur vent

Nord/Ouest
Est, Sud/Est



Commodités



Contact

Office du tourisme de Narbonne
<http://www.narbonne-tourisme.com>

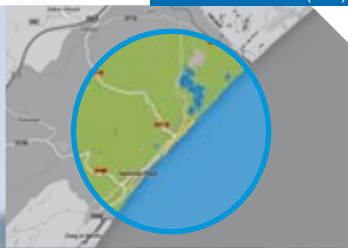
Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	44	51	59	46	46	52	48	45	42	48	48	48	48
T° air moyen	11	12	14	18	21	24	28	26	23	19	14	11	18

Accès
Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie Narbonne-Est, suivre la D168 en direction de la D332. L'air de kite se situe à côté d'Aquajet.

Le spot de St Pierre la Mer propose une zone dédiée à la pratique du kitesurf de 300 mètres, balisée en mer (et à terre). Elle est ouverte de début avril à fin octobre et est sécurisée et encadrée par les moniteurs de l'école de kite. Le vent dominant est la tramontane, ce qui permet d'avoir un plan d'eau plat. Par Sud-Est ou par thermique, le vent souffle de manière régulière et lève de jolies vagues en mer, le spot bénéficie également d'un étang qui, par cette orientation de vent, est accessible aux moins expérimentés.

Le mot du champion Valentin Garat : "Saint-Pierre-La-Mer est un spot qui marche par toutes les orientations (plus ou moins...) La tram est le vent dominant et souffle souvent très fort sur ce spot. Par tram le vent vient off shore, avec un plan d'eau bien flat en mer, mais le vent est souvent très irrégulier. Le sud-est se fait plus rare, mais quand il rentre, les conditions peuvent être vraiment parfaites dans le magnifique étang de Pisse Vache, juste à coté de la mer, avec un vent donc très régulier, et en plus un plan d'eau flat, c'est le brésil... ou presque..."



Les petits plus
 L'école propose des séjours complets (hébergement + cours de kite)
 Première école à proposer depuis 2014 des tandems kite.
Club FFVL : Sports Nautique Kite



Hébergeurs KIR approved

AGENCE DU GOLFE
 9 av. Pierre Brossolette – 11560 ST PIERRE LA MER
 Transactions - locations saisonnières
 location à l'année
 04 68 75 20 12 - www.agencedugolfe.fr

Accès
 Depuis l'autoroute A9 prendre la sortie 36 Vendres/Béziers Ouest, prendre la direction de Sérignan, puis Lespignan, puis Fleury, puis Saint Pierre la Mer. Une fois dans Saint Pierre suivre la direction de l'école de voile. Garez-vous sur le grand parking face à l'école.

Orientations de vent

Meilleur vent

Sud-Est 1

Nord-Ouest, 5

Commodités

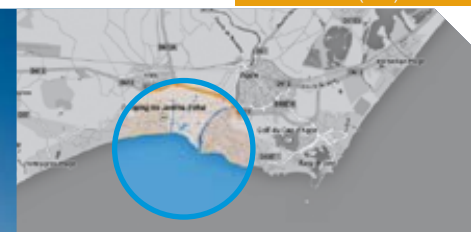
WC

Contact

Office du tourisme Saint-Pierre-La-Mer :
 04 68 49 60 89 /www.communefleury.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	41	46	42	45	38	32	35	31	31	33	35	32	36
T° air moyen	8	10	13	16	19	24	26	26	22	18	13	9	17



La Tamarissière est un spot en mer où de grosses vagues peuvent se former si le vent est de secteur Sud. Le spot fonctionne également bien par vent d'Ouest où la présence d'une digue rend le plan d'eau flat et donc idéal pour le freestyle. En revanche, lorsque le vent tourne plus au Nord, il devient off-shore et totalement irrégulier.



Les petits plus

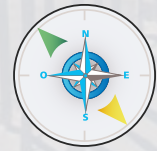
Activités nautiques autour du port de plaisance et du centre nautique, Parc d'attractions pour les enfants (Aqualand - Captain'Jako - Aquarium - Club Mickey - Dino Park - Luna Park), Musées, Golf, Casino, Centre naturiste.

Le mot du champion local Paul Serin : "C'est un spot qui peut être génial par Sud-Est, il y a de très bonnes conditions de vagues, en plus ce sont des gauches et je suis goofy ! C'est vraiment un spot que j'adore quand les conditions sont au rendez-vous !"

Accès

Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 34 direction Agde. Une fois dans Agde suivre la plage de la Tamarissière (route de la Tamarissière), le spot se situe au niveau de la plage, à droite de l'embouchure de l'Hérault. Vous pourrez utiliser les places de parking disponibles à côté de la plage.

Orientations de vent



Meilleur vent

Ouest-Sud/Est **2**

Commodités



Contact

Office du tourisme d'Agde :
04 67 31 87 50 / www.capdagde.com

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	27	34	28	25	20	19	18	15	12	34	36	27	24
T° air moyen	8	8	12	15	18	20	24	25	22	17	13	9	15

Même si la ville de Sète est bordée de kilomètres d'étangs, un des spots officiels du coin est celui des 3 digues. Il s'agit d'un spot en mer qui bénéficie d'une zone autorisée durant l'été. Il fonctionne par pas mal d'orientations de vent, majoritairement venant de la mer (de Sud-Ouest à Sud-Est) et fera le bonheur de tous les kitesurfeurs à la recherche d'espace et de balade. En revanche, les freestyleurs seront plus en reste car le plan d'eau est souvent clapoteux. Par vent de secteur Nord, ce spot n'est pas conseillé car le vent, rafaleux, pousse vers le large. Les 3 Dignes bénéficient d'une grande plage pour la mise à l'eau, attention cependant aux baigneurs en été.



Les petits plus
S'il n'y a pas de vent vous pouvez aller tester le téléski nautique de Kithau à Marseillan, visiter la célèbre ville de Sète (joutes, cimetière marin...) où encore aller déguster des huitres à Bouzigues.

Accès
Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 33 direction Sète. Continuer jusqu'à Sète, une fois dans la ville, prendre la direction Marseillan en empruntant la route D2 qui longe la mer. Se garer sur le grand parking en face de la plage. Accès page 54.

Orientations de vent



Meilleur vent
Sud-ouest à sud-est 2

Commodités



Contact

Office du tourisme de Sète :
www.ot-sete.fr / 04 99 04 71 71

Statistiques de vent ©windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	27	34	28	25	20	19	18	15	12	34	36	27	24
T° air moyen	8	8	12	15	18	20	24	25	22	17	13	9	15

Le spot du Pont Levis, à Sète, est une référence dans la région. Un plan d'eau flat, fonctionnant par de multiples orientations de vent, vous permettra de rider en toute sécurité. Toutes les orientations sont possibles mis à part l'Est (impraticable à cause du Mont St Clair). Par Nord Ouest le vent est complètement On shore, donc il faut faire très attention car beaucoup d'obstacles se trouvent sous le vent qui est généralement assez fort. Par Ouest, une houle bien formée offre un super terrain de jeux juste après le banc de sable aussi appelé le «Toc».

Seule bémol, la mise à l'eau, qui tient lieu d'échauffement, puisqu'il faut marcher sur la digue pour arriver à la Sèche et gréer ensuite sur la lagune de sable. La navigation se fait dans le fond de l'étang de Thau, elle est facile du fait de la faible profondeur d'eau et du vent généralement onshore.

Conseil : prenez vos chaussons, Il y a des oursins l'été ! Attention : avec l'implantation de l'héliport de l'Hôpital de Sète sur la zone d'activités du Pont Levis, une zone d'interdiction de la pratique du Kite Surf a été mise en place, veillez à la respecter (s'en référer aux panneaux sur le spot).



Les petits plus

Si il n'y a pas de vent vous pouvez aller tester le téléski nautique de Kithau à Marseillan, visiter la célèbre ville de Sète (joutes, cimetière marin...) où encore aller déguster des huîtres à Bouzigues.

Accès

En Sortant de Sète par la N112 en direction de «Marseillan Le Cap d'Agde», au niveau du grand rond-point à côté d'un grand immeuble (avant-dernier avant de sortir de la ville) suivre «Pont-Levis ULM» continuez tout droit pendant 60m, traverser la voie ferrée, puis suivre «ULM». Sur le premier parking à droite après le pont, vous pouvez vous garer.

Orientations de vent



Meilleur vent

Nord, Nord-Ouest, Nord-Est, Sud-Ouest

Commodités



Contact

Office du tourisme de Sète : www.ot-sete.fr / 04 99 04 71 71

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	27	34	28	25	20	19	18	15	12	34	36	27	24
T° air moyen	8	8	12	15	18	20	24	25	22	17	13	9	15

Parmi les nombreux étangs que compte notre région, il en est un qui a particulièrement le vent en poupe. L'étang d'Ingril, situé entre Frontignan Plage et les Aresquiers, est idéalement placé pour tous les riders qui viennent du côté Montpellier ou de Sète. Le vent y souffle très souvent et plutôt fort. Les vents les plus favorables viennent du secteur Nord-Ouest. Le vent souffle alors On-shore et est plutôt régulier. Il faut faire attention au décollage en s'éloignant de la plage et en mettant les pieds dans l'eau. Une fois sur l'eau, s'éloigner vite du bord, car la route n'est pas loin. Si vous n'êtes pas flemmard et que vous remontez tout en haut de l'étang, sachez qu'une jolie petite zone de flat vous attendra sagement...

Les vents de secteur Nord-Est fonctionnent aussi, mais sont en général très rafaleux. Quant aux vents du Sud, ils sont perturbés par la ligne de maison qui sépare l'étang de la mer, il faut alors utiliser de très grandes rallonges pour pouvoir bénéficier du vent le plus laminaire qui soit, en hauteur. La forte fréquentation, l'eau peu profonde, les zones de cailloux, l'étroitesse de la plage et la route à proximité, font de ce spot un lieu où il faut en permanence rester vigilant.



Orientations de vent



Meilleur vent

Nord-Ouest, Nord-Est



Commodités



Contact

Office du tourisme de de Frontignan : <http://www.frontignan-tourisme.com>

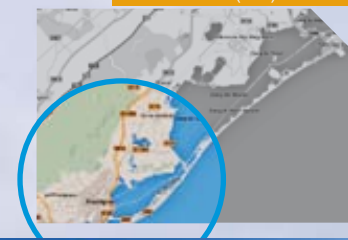
Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	24	31	26	24	23	18	20	14	14	32	34	27	23
T° air moyen	9	9	13	15	18	21	24	25	22	18	13	10	16

Accès

En venant de Montpellier, sortir de l'autoroute à St Jean de Védas, prendre la direction de Sète, puis des Aresquiers. Continuer la route bordée d'un étang sur la droite et avec la mer à gauche, poursuivre jusqu'au rond-point, vous y trouverez un petit parking sur la droite, vous êtes arrivés. En venant de Narbonne ou de tout autre endroit plus à l'Ouest, sortir à Sète, puis prendre la direction de Frontignan, puis Frontignan plage, on se retrouve avec l'étang sur la gauche, il faut alors continuer jusqu'au rond point, avec le parking sur la gauche.

Vous voulez échapper à la foule ? Alors rendez-vous à Frontignan plage. Loin de l'effervescence des plages montpelliéraines, la station balnéaire de Frontignan possède de nombreuses qualités pour le kitesurf. Le vent y souffle régulièrement et plusieurs orientations fonctionnent, la meilleure d'entre elles étant le thermique, soit le Sud-Ouest, un vent régulier qui souffle Side-On. Le Sud-Est marche aussi très bien, mais attention aux vagues qui peuvent être relativement consistantes, ainsi qu'au courant. Le vent de secteur Nord souffle quant à lui Off Shore, dans ce cas-là il est peu recommandé de naviguer sans la présence d'un bateau de sécurité.



Hébergements KLR approved

Les Tamaris

SANDAYA ★★★★★

Camping ouvert du 25/03 au 09/10

-15%

kite surfeurs promo KLR

Camping Les TAMARIS - 34110 FRONTIGNAN-PLAGE
Tél. +33(0)411 32 90 00 /lestamaris@sandaya.fr

www.sandaya.fr

Accès

En venant de Montpellier, sortir de l'autoroute à St Jean de Védas, prendre la direction de Sète, puis des Aresquiers. Emprunter le début de la route bordée d'un étang sur la droite et avec la mer à gauche, se garer à gauche, sur le premier parking après le pont.

En venant de Narbonne ou de tout autre endroit plus à l'Ouest, sortir à Sète, puis prendre la direction de Frontignan, puis Frontignan plage, on se retrouve avec l'étang sur la gauche, il faut alors continuer jusqu'au début de la route, et tourner avant le pont à droite.

Orientations de vent

Meilleur vent

Nord, Nord-Ouest 5

Sud-Ouest 1

Sud-est 3

Commodités

Contact

Office du tourisme de de Frontignan : <http://www.frontignan-tourisme.com>

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	24	31	26	24	23	18	20	14	14	32	34	27	23
T° air moyen	9	9	13	15	18	21	24	25	22	18	13	10	16

Maguelone est le spot sur la côte où vous trouverez la plus jolie couleur d'eau, parfois même elle a des airs de mer des Caraïbes, des airs on vous dit. En dehors de sa beauté, le spot de Maguelone est pratique, car il fonctionne par plusieurs orientations : thermique et tramontane. Par thermique vous naviguez Side/On tribord avec un vent plutôt régulier et un plan d'eau un peu clapoteux. Par tramontane, il est imprudent de s'y aventurer seul ou sans sécu, car le vent y est off et que l'eau est très vite profonde. Mais, qui dit off, dit plan d'eau flat et ça c'est quand même important ! Maguelone c'est LE spot de tous les riders longue distance dans la région, donc si vous voulez vous faire des amis dans la discipline, vous savez où aller !



©André DIELEPOIX



©Takoon

Hébergements
KLR approved

AMERIQUE
HOTEL-MOTEL ★★★
PISCINE - JACUZZI - PARKING - GARAGE

7 av. Frédéric Fabrigè • 34250 Palavas les Flots
04 67 68 04 39 • contact@hotelamerique.com
www.hotelamerique.com

Hébergements
KLR approved

Camping Le Palavas *****
Route de Maguelone 34250 Palavas Les Flots
Tél : 04 30 05 15 19 - www.palavas-camping.fr
Offre spéciale kitesurfers : La nuit dans un mobil home familial à 50 euros pour les licenciés FFVL
Club FFVL : Kitesurf and Windsurf Maguelone

Orientations de vent

Meilleur vent
Nord-Ouest, 5
Sud-Est, Sud-Ouest 2

Commodités

Contact
Office du tourisme de Montpellier : 04 67 60 60 60 60
<http://www.montpellier-tourisme.fr>

Accès
Depuis l'A9, prendre la sortie 30 Montpellier-Sud/Lattes/Palavas-les-Flots. Prendre la D986, appelée également route de Palavas, et continuer ainsi jusqu'à Palavas les Flots. Au rond-point à l'entrée de Palavas prendre à droite la D62e2, puis encore à droite au second rond-point sur l'avenue de l'Evêché de Maguelone et longer les étangs. Aller tout au bout de la piste puis se garer au grand parking. Attention, de mai à septembre le spot n'est pas accessible en voiture. Un parking payant se situe au début de la piste face à la plage du Prevost. Tarif : 4€. La liaison au spot se fait par petit train. Un accès au spot est également possible par petit train depuis le parking du Pilou situé à Villeneuve les Maguelone. Plus d'informations sur le site de l'office du tourisme..

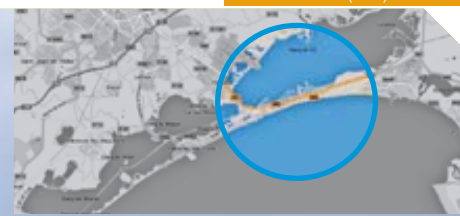
Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	29	34	39	38	36	33	35	30	27	30	34	32	33
T° air moyen	8	9	13	16	20	24	27	26	22	18	14	10	17

Le Petit travers, c'est le spot pratique. Situé à 15 minutes de Montpellier et disposant d'une zone de kite en été, c'est un peu le spot incontournable de la saison estivale et des gros coups de thermique. Il fonctionne par 2 orientations : Sud-Est ou Sud-Ouest. Dans les deux cas, le vent souffle On/Side/On Shore, avec pas mal de clapot, voire parfois même des vagues. On peut donc y pratiquer le freestyle, mais aussi le strapless. C'est un des spots incontournables de la région.

Le mot du champion local Valentin Garat : "Je vais souvent au petit travers quand ça souffle Sud-Est car le vent y rentre bien, il y a un peu de flat entre les vagues au bord, malheureusement les sessions par thermique sont plus rares mais lorsqu'il y a un bon 20 nœuds, c'est un de mes spots préférés ! Il faut juste faire un peu le ménage l'été, ça m'a déjà coûté 2 barres !"

Les petits plus
Le site naturel de l'étang de l'Or.
Paillotes.



Orientations de vent
Meilleur vent
Sud-Ouest, Sud-Est 2



Commodités

Contact
Office du tourisme de carnon :
04 67 50 51 15 / www.carnontourisme.com

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▲	▲	◀	▶	▶	▶	▶	◀
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	29	34	39	38	36	33	35	30	27	30	34	32	33
T° air moyen	8	9	13	16	20	24	27	26	22	18	14	10	17

Accès
Depuis l'autoroute A9 prendre la sortie 29 : Montpellier-Est/ la Grande-Motte/Carnon, continuer sur la D66 et emprunter la sortie Petit Travers, prendre à gauche au Rond-Point, la D59, et longer la plage jusqu'à l'entrée de plage numéro 74.



En continuant sur la longue avenue qui longe la mer, vous passez du petit travers qui est rattaché à la ville de Carnon au grand travers rattaché à la Grande Motte. Le spot est en tout point similaire, il fonctionne avec les mêmes orientations de vent : Sud-Est à Sud-Ouest, et lève parfois même quelques jolies vagues, lorsque la dépression est suffisamment importante. Le vent y souffle On /Side On shore, ce qui en fait un spot sécurisant pour les débutants, d'autant que la plage est relativement grande et qu'il y a de l'espace pour préparer son matériel, atterrir et décoller.

Les petits plus

Espace Grand Bleu, Golf International 18 trous, Institut thalassothérapie, Casino, Palais des congrès. Paillotes.

Club FFVL : Objectif Kiteloop



Accès
 Depuis l'autoroute A9 prendre la sortie 29 : Montpellier-Est/ la Grande-Motte/Carnon, continuer sur la D66 et emprunter la sortie le Grand Travers. Prendre à gauche à l'intersection, direction la Grande-Motte, et se garer sur les parkings qui longent la plage. Accès plage n°59 et 60.

Orientations de vent

Meilleur vent
 Sud-Ouest, Sud-Est 2

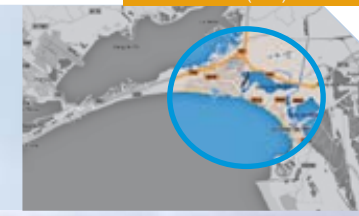
Commodités

Contact
 Office du tourisme de la Grande Motte :
 04 67 56 42 00 / www.ot-lagrandemotte.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	29	34	39	38	36	33	35	30	27	30	34	32	33
T° air moyen	8	9	13	16	20	24	27	26	22	18	14	10	17

Situé juste en face du centre nautique et en plein cœur de la Grande-Motte, ce spot est le lieu incontournable pour les riders en tous genres de la région : windsurf, paddle, surf, et kite bien sûr. Il fonctionne essentiellement par vent de secteur Sud, du Sud-Est au Sud-Ouest (lorsqu'il est trop Est il devient irrégulier). Dès que le vent se met à souffler, ou que des dépressions passent au large, des vagues se lèvent, pour le plus grand bonheur des rideurs. En revanche, lorsque c'est trop fort, le plan d'eau devient clapoteux et brouillon et il n'est pas rare qu'il pleuve. Ce n'est pas le meilleur spot à conseiller pour des débutants, car la plage n'est pas immense, et elle est bordée de paillotes une bonne partie de l'année, il faut donc rester très prudent. Entre windsurf et kiteurs, la fréquentation sur l'eau est généralement assez élevée, il vaut donc mieux parfois descendre une centaine de mètres sous le vent pour trouver un peu plus de tranquillité. Lorsqu'il est orienté Sud-Ouest, le vent peut osciller entre 12 et 20 nœuds, en revanche, lorsqu'il est de secteur Sud ou Sud-Est, il peut devenir fort et monter jusqu'à plus de 30 nœuds. Un chenal de kitesurf est mis en place en été afin de pouvoir accéder ensuite à la zone au-delà des 300 mètres, réservée aux baigneurs.



Club FFVL : Objectif KiteLoop

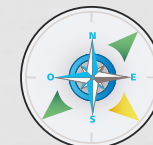
Les petits plus

Espace Grand Bleu, Golf International 18 trous, Institut thalassothérapie, Casino, Palais des congrès. Paillotes, école de voile.

Accès

Depuis Montpellier prendre l'A9 direction Marseille, sortir à la Grande-Motte/Carnon (sortie 29), continuer sur la D66 et sortir à la Grande-Motte, continuer tout droit direction Centre Nautique, puis au feu à droite, suivre toujours la direction du Centre Nautique, se garer au grand parking au bout de l'avenue du Centre Nautique.

Orientations de vent



Meilleur vent

Sud-Ouest, Sud-Est 2

Commodités



Contact

Office du tourisme de la Grande Motte :
04 67 56 42 00 / www.ot-lagrandemotte.fr

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Feb	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	37	38	35	32	36	35	27	17	25	36	31	43	32
T° air moyen	9	9	14	17	20	23	26	27	23	19	14	10	17

Hérault(34)

DOC'KITE

Réparation d'ailes
Tél : 06 10 16 36 00

Code postal : 34000 Montpellier
Adresse : 300, avenue du Ginestier
Site web : www.dockite.com

REP'KITE

Réparation d'ailes et de barres
Tél : 06 66 47 85 53

Code postal : 34000 Montpellier
Adresse : Parc euromédecine
Site web : www.repkite.wix.com/repkite

KM SYSTEM

Machines numériques spécialisées dans l'usinage de grandes dimensions.

Contact : 04 67 58 14 63
Adresse : 950 chemin de Sainte Cécile
Site web : <http://www.kmsystem.fr>

TIKI CENTER

Ecole de kitesurf et Stand Up Paddle à Frontignan et alentours de Montpellier. Ouvert toute l'année. Shop de kitesurf & Paddle ouvert en saison (Avril à novembre).

Contact : 06 59 05 30 64
Code postal : 34110 Frontignan
Adresse : 65 avenue d'Ingril - Résidence Les Palmiers
Site web : <http://www.tiki-center.com>

ZEEKO

Marque d'ailes et de planches de kitesurf située à Montpellier.

Code postal : 34110 Frontignan
Adresse : 19 rue du Chasselas
Site web : <http://www.zeeko-kites.com>

VISION ONE

Matériel événementiel et publicitaire.

Code postal : 34130 Mauguio
Adresse : Chemin du Mas des Pères au Mas de Maro
Site web : <http://www.v1-group.com>

RSC KITEBOARDING

Fabricant de planches twin tip et surfwave pour le kitesurf.

Code postal : 34130 Valergues
Adresse : 229 rue du Berbian
Site web : <http://www.rscboards.com>

FIL D'AIR

Ecole de Kitesurf proposant des cours sur le bassin de Thau en Méditerranée, ouverte du 16 mars au 11 novembre.

Contact : 06 10 25 22 58
Code postal : 34140 Mèze
Adresse : Centre nautique Taurus - 15 rue de la Méditerranée - BP 72
Site web : <http://www.fildair.com>

AFK

Association de kitesurf ayant pour but de regrouper des kitesurfeurs débutants et kitesurfeurs autonomes certifiés.

Code postal : 34160 Saint Drézéry
Adresse : Chez M. FERRERI - 10 rue de la Bouvine
Contact : eric.palapat@free.fr

MAGIC BRUCE

Fabricant et réparateur d'ailes et de planches de kitesurf situé à Sète.

Contact : 06 62 34 06 79
Code postal : 34200 Sète
Adresse : 23 chemin du château de Villeroi
Site web : <http://kitesurf-magicbruce.fr>

TOPKITE SÈTE

Ecole et location de kitesurf, wakeboard et stand up paddle.

Contact : 06 27 77 72 47
Code postal : 34200 Sète
Adresse : Chemin Château de Villeroi
Site web : <http://www.topkite.fr>

LAB PRO CENTER

Ecole et centre d'entraînement kitesurf, foil, sup et nouvelles glisses située à Palavas.

Contact : 06 06 56 60 77
Code postal : 34250 Palavas les flots
Adresse : Palavas Camping, Route de Maguelone
Site web : www.labkite.com

L'EFFET KITESCHOOL

Ecole de kitesurf sur Montpellier et ses alentours. Ouvert d'avril à novembre.

Contact : 06 98 76 71 23
Code postal : 34250 Palavas-les-flots
Adresse : 45 Cabane de Carnon - 45 chemin de Hallage
Site web : <http://www.l-effet-kiteschool.com>

MOANA SHOP

Pro shop de kitesurf, venez aussi découvrir le Stand Up Paddle, longboard, vélo californien, roller... Moana shop, fournisseur de sensations since 2007.

Contact : 04 67 65 05 39
Code postal : 34250 Palavas-les-flots
Adresse : ZA du Grec - 2 Rue des siffleurs
Site web : <http://www.moanashop.fr>

VAGUE ET VENT

Shop de glisse spécialisé dans le kitesurf, wakeboard, snowboard, paddle, surf, windsurf...

Contact : 04 67 68 22 94
Code postal : 34250 Palavas-les-flots
Adresse : Résidence la Louisiane - Bd Frédéric Fabrèges
Site web : <http://www.vagueetvent.com>

AXEL'AIR

Shop et école de kitesurf, située à Carnon (aux portes de Montpellier).

Contact : 04 67 50 62 60
Code postal : 34280 Carnon Ouest
Adresse : 284 avenue du Mont St Clair
Site web : <http://www.axelair.com>

FRONTSIDE

Shop de kitesurf, wakeboard, surf, stand up paddle et windsurf.

Contact : 04 48 14 00 45
Code postal : 34300 Le Cap d'Agde
Adresse : Centre Nautique - Plage Richelieu Est
Site web : <http://www.frontside.fr>

TOPKITE CAP D'AGDE

Ecole et location de kitesurf, wakeboard et stand up paddle.

Contact : 06 27 77 72 47
Code postal : 34300 Le Cap d'Agde
Adresse : Avenue du passeur Challies
Site web : <http://www.topkite.fr>

STANCE KITEBOARDING ATTITUDE

Magazine et site internet de référence, spécialisé dans le kitesurf.

Contact : contact@stanceplanet.com
Code postal : 34670 Baillargues
Site web : <http://www.stanceplanet.fr>

KAKOO SHAPE

Atelier de shape et de réparations de planches de kitesurf, situé à Pérols.

Code postal : 34470 Pérols
Adresse : 4, Impasse Du Clos Saint Loup
Contact : 06 09 96 86 79
Site web : <http://www.kakoo.fr>

IVANA DREAMS

Agence de communication, marketing et multi-média située à Montpellier.

Contact : 06 14 62 43 98
Code postal : 34980 Saint Clément la Rivière
Adresse : 22 Le Round du Biou
Site web : www.youngunz.net

Situé à la sortie de la Grande-Motte, en direction du Grau du Roi, Le 'Bouca', ainsi nommé dans le jargon, fait partie d'un des spots phare du Languedoc Roussillon. Il marche par plusieurs orientations : Nord/Ouest, mais aussi par vent de Sud (s'il n'est pas trop Est). Lorsque le vent y est relativement fort, des petites vagues se forment, ce qui donne de bon kickers. Par tram (Nord/Ouest), le vent est orienté side shore (on part sur l'eau tribord) et Side On par Sud (on part sur l'eau bâbord). L'inconvénient de ce spot ? De par son orientation et la présence d'immeubles, il est assez vite déventé (surtout lorsque la tram, le soir venu, tourne un peu Nord-Est). Le spot est délimité par des digues, mais l'espace est suffisamment grand pour ne pas trop se gêner.

Les petits plus

La Maison Méditerranéenne des vins et de l'olive, Seaquarium, Parc de loisir Camargue Loisirs...



Accès
Lorsque vous arrivez par la Grande-Motte, traversez la ville et dirigez-vous vers le Grau-du-Roi. Après une longue ligne droite, vous allez passer le centre de rééducation fonctionnelle sur votre droite, continuez encore un peu jusqu'au croisement, le Boucanet sera indiqué sur votre droite. Arrêtez-vous sur les places de parking à gauche, lorsque vous apercevez la plage.

En arrivant par le Grau-du-Roi, prendre la direction «Rive droite» puis au rond-point à droite suivre «Le Boucanet».

Orientations de vent
Nord-Ouest, Ouest, Sud-Est



Meilleur vent **1**
Nord-Ouest, Ouest, Sud-Est

Commodités



Contact

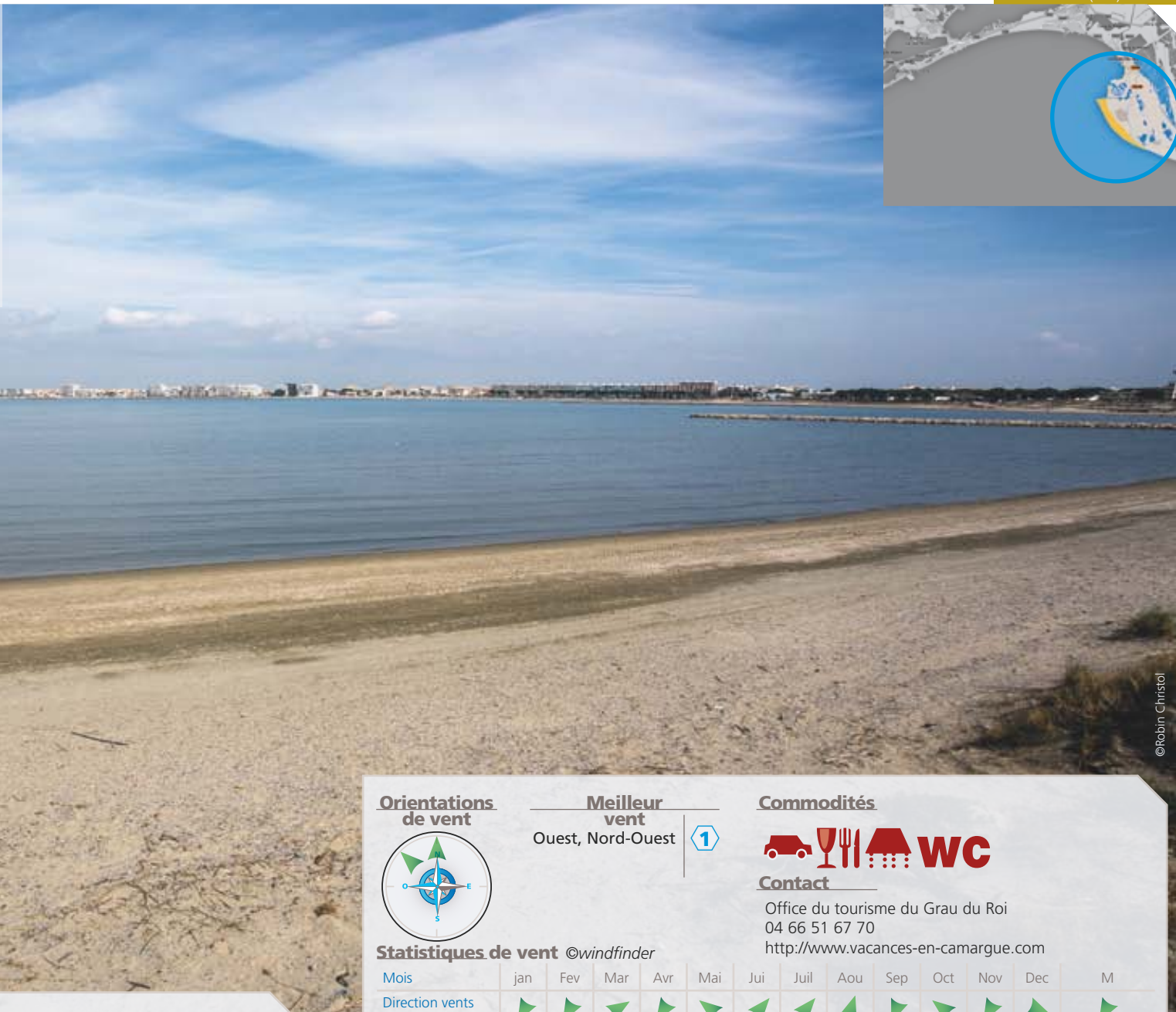
Office du tourisme du Grau du Roi
04 66 51 67 70
<http://www.vacances-en-camargue.com>

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	33	37	35	33	37	32	30	18	27	34	31	41	32
T° air moyen	10	9	14	17	20	24	26	26	23	19	15	11	17

Voilà un des meilleurs spots de Port Camargue, lorsque les conditions sont réunies. Ce dernier fonctionne par vent de secteur Ouest à Nord-Ouest, à partir de Nord-Nord/Est, vous pouvez oublier. Il y a beaucoup de digues à plage Nord et peu d'eau aussi, bref, tous ces éléments en font un super spot de freestyle, puisque flat ! Mais attention aux digues, lorsque vous débutez, gardez bien vos distances, quitte à remonter à pied.

En sortant des digues vous pourrez même vous amuser avec les petites vagues. C'est le spot facile par excellence! Par tramontane, on y a pied quasiment partout, le vent amène au bord et les vagues déferlent sur un banc de sable.



Les petits plus

Thalassothérapie, la Maison Méditerranéenne des vins et de l'olive, Seaquarium, Parc de loisir Camargue Loisirs...

Accès

Prendre la direction du Grau-du-Roi. Bien surveiller les indications sur les ronds-points. Suivre Port-Camargue, puis, une fois dans Port Camargue, prendre la direction de Plage Nord au rond-point. Continuez tout droit jusqu'au parking à côté du Yacht Club. Il vous faudra ensuite marcher quelques dizaines de mètres pour atteindre la plage.

Orientations de vent



Meilleur vent
Ouest, Nord-Ouest **1**

Commodités



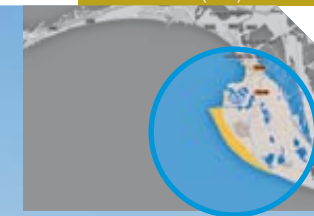
Contact

Office du tourisme du Grau du Roi
04 66 51 67 70
<http://www.vacances-en-camargue.com>

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	33	37	35	33	37	32	30	18	27	34	31	41	32
T° air moyen	10	9	14	17	20	24	26	26	23	19	15	11	17

Le "Plage Sud" mythique du Languedoc-Roussillon. Le spot marche par plusieurs orientations d'Ouest (parfois même Sud-Ouest, on n'y pense pas assez), à Nord-Est. Par Ouest-Nord Ouest, le vent est quasiment On shore, il forme de petites vagues, parfaites pour s'en servir de kicker, mais attention pour les débutants, c'est une orientation délicate pour naviguer et sortir des digues. Par Nord, le vent devient Side (et un peu plus irrégulier), il suffit alors de se coller à la digue pour avoir une jolie zone de flat. Vous pourrez choisir de naviguer à droite ou gauche de la digue. Suivant le vent, le plan d'eau et la fréquentation du spot, l'un ou l'autre sont mieux. Mais attention de toujours prendre vos distances avec la digue qui se trouvera sous votre vent. Et surtout, n'oubliez pas qu'il n'y a rien de plus classe que de dire "je vais rider à South Beach".



©Robin Christol



Les petits plus
Thalassothérapie, la Maison Méditerranéenne des vins et de l'olive, Seaquarium, Parc de loisir Camargue Loisirs...

Accès
Prendre la direction du Grau-du-Roi. Bien surveiller les indications sur les ronds-points. Suivre Port-Camargue, puis, une fois dans Port Camargue, prendre la direction de Plage Sud au rond-point. Continuez tout droit. Se garer sur le parking de plage sud qui se trouve à votre gauche, juste après les superettes et restaurants. Le spot est facile à repérer lorsque ça navigue, car on voit les ailes dépasser des immeubles. Garez-vous à droite ou à gauche du parking, suivant l'endroit où vous souhaitez naviguer.

Orientations de vent

Meilleur vent

Nord, Nord-Ouest, Ouest **1**

Commodités

WC

Contact

Office du tourisme de Port Camargue
04 66 51 67 70
<http://www.vacances-en-camargue.com>

Statistiques de vent @windfinder

Mois	jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec	M
Direction vents dominants	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Probabilité vents > 12 nœuds (%)	33	37	35	33	37	32	30	18	27	34	31	41	32
T° air moyen	10	9	14	17	20	24	26	26	23	19	15	11	17



Gard(30)

HB SURFKITE

Fabricant de matériel pour la pratique du kitesurf.

Contact : 06 43 83 70 59

Code postal : 30128 Garons

Adresse : 1 bis rond point de l'Aéropôle

Site web : <http://www.hb-surfkite.com>

CENTRE UCPA PORT CAMARGUE

Le centre UCPA de Port Camargue propose des stages sportifs (kitesurf, windsurf, voile) avec ou sans hébergement.

Contact : 04 66 51 47 92

Code postal : 30240 Le Grau du Roi

Adresse : Avenue du Centurion

Site web : <http://www.camargue@ucpa.asso.fr>

CLUB 30 KITE

Ecole de kitesurf basée au Grau du Roi ouverte d'avril à novembre.

Route de l'Espiguette, les Secrets de Camargues

Contact : Franck - 06 77 77 88 55 ; Anthony -

06 76 45 45 64 ; Thierry - 06 63 78 80 59

Code postal : 30240 le Grau du Roi

Adresse : 239 rue Vincent

Site web : <http://www.club30kite.com>

HIBISKITE

Ecole, shop et location de kitesurf située au Grau du Roi.

Contact : 06 77 13 80 65

Code postal : 30240 Le Grau du Roi

Adresse : 86 rue des Tulipes

Site web : <http://www.hibiskite.com>

TAKOON

Fabricant d'ails et de planches de kitesurf.

Contact : 04 66 53 20 18

Code postal : 30660 Gallargues

Adresse : ZAC pôle actif - 10 allée du Piot

Site web : <http://www.takoon.com>

DOLL KITEBOARDING

Réparation de planches

Tél : +33/6 22 28 17 36

Code postal : 11370 LEUCATE

Adresse : 11, Zone d'Activités

Site web : www.dollkiteboarding.com

LEUCATE VOILERIE

Réparation d'ails de Kite, et vente de Kits de réparation.

Tél : 04 68 48 83 59

Code postal : 11 370 Leucate

Adresse : 14 Zone Activité

Site web : <http://www.leucatevoilerie.com>

DOC'KITE

Réparation d'ails

Tél : 06 10 16 36 00

Code postal : 34000 Montpellier

Adresse : 300, avenue du Ginestier

Site web : www.dockite.com

REP'KITE

Réparation d'ails et de barres

Tél : 06 66 47 85 53

Code postal : 34000 Montpellier

Adresse : Parc euromédecine

Site web : www.repkite.wix.com/repkite

MAGIC BRUCE

Réparation d'ails et de planche

Tél : 06 62 34 06 79

Code postal : 34200 Sète

Adresse : 23 chemin du château de Villeroy

Site web : www.kitesurf-magicbruce.fr

KAKOO SHAPE

Réparation de planches

Tel : +33/6 09 96 86 79

Code postal : 34470 Pérols

Adresse : 4, Impasse Du Clos Saint Loup

Site Web : www.kakoo.fr

Made in Languedoc Roussillon Midi Pyrénées



Les évènements à ne

pas rater en 2016

16 du 16 au 22 avril

MONDIAL DU VENT

Depuis deux décennies, le Mondial du Vent réunit chaque année les meilleurs rideurs en kitesurf et windsurf. Au fil des saisons, il s'est imposé comme un des évènements incontournables du milieu avec la présence des plus grandes stars de ces disciplines. Depuis 2007, le Mondial du Vent accueille l'unique étape française du circuit de Coupe du Monde de kitesurf en freestyle. Le Mondial du Vent se déroule chaque année sur une semaine en avril, au célèbre spot de La Franqui.

Site internet : www.mondialduvent.fr

2 du 29 avril au 1^{er} mai

DEFI KITE

Le Defi Kite est désormais un incontournable du kitesurf à Gruissan. 140 coureurs, professionnels et amateurs, prennent le départ d'une immense course, vent de travers, de plus de 80 kilomètres. Pour pouvoir compter avec certitude sur la tramontane, la compétition a lieu au printemps ou juste après l'été, sur l'une des plages les plus ventées de la région.

Page Facebook : <https://www.facebook.com/DefiKite>

7 du 7 au 10 avril

COUPE DU MONDE JUNIOR DE FREESTYLE

Chaque année, depuis 11 ans, se déroule la Coupe d'Europe Junior de Kitesurf, qui rassemble une soixantaine de jeunes de 9 à 19 ans, originaires des quatre coins de l'Europe... Mais pour sa douzième édition, la coupe d'Europe prend du galon et se transforme en coupe du Monde junior ! Une occasion unique de venir admirer la relève du kitesurf freestyle mondial !

Site internet : <http://www.glisseetkite.eu>

9 du 9 au 10 avril

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BOARDER CROSS

La coupe d'Europe Junior était aussi réputée pour sa compétition de boarder cross, ouverte à tous. Et bien cette dernière se voit également pousser des ailes et devient en 2016 le championnat de France de Boarder Cross, ouverte aux pros comme aux amateurs !

Site internet : <http://www.glisseetkite.eu>

12 du 12 au 16 mai

FESTIKITE - 1^{ÈRE} ÉTAPE DU CHAMPIONNAT DU MONDE 2016 DE KITEFOIL

Véritable festival de kitesurf méditerranéen, le Festikite prend place pendant 4 jours en mai sur le spot de de Villeneuve-lès-Maguelone. Fort de son succès, le Festikite fait désormais office d'étape du Championnat du monde de kitefoil IFKO, une compétition internationale de freestyle est également organisée pour l'occasion. Et ça c'est sans parler du village de 3000 m2 qui regroupe une quarantaine d'exposants et des animations pour tous.

Site internet : <http://www.festikite.net>

14 du 14 au 26 mai

WAKE AIR CONTEST

Organisé par la ville de Canet en Roussillon, le Wake Air Contest a lieu chaque année, depuis plusieurs saisons. Le concept, original, consiste à faire s'affronter des riders sur deux supports, le kitesurf et le wakeboard, grâce à un téléski 2 poulies installé pour l'occasion dans le port de Canet. C'est un évènement qui attire chaque année des riders internationaux spécialistes de la discipline « wakestyle ».

Site internet : www.wakeaircontest.com

23 du 23 au 27 mai

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE KITESURF UNSS

Rendez-vous à Leucate, sur le spot des Cousoules, pour voir les embryons du kitesurf français s'affronter lors du championnat de France UNSS !

10 du 10 au 12 juin

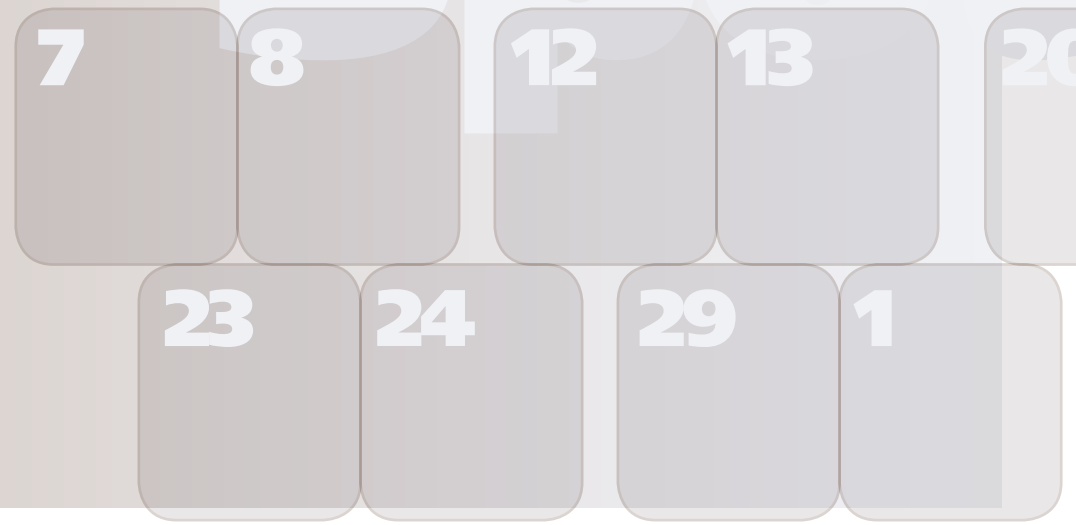
2^{ÈME} ÉTAPE DE L'ENGIE KITE TOUR À LEUCATE

Compétition emblématique pour les riders français, le championnat de France de speed crossing pose ses valises à Leucate pour la deuxième étape de l'année. C'est la team du KSL qui s'occupe de l'organisation, autant vous dire que ça va chauffer !

20 du 20 au 24 octobre

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE KITESURF FREESTYLE ET KITESPEED

Le freestyle revient en force dans le Sud, avec les championnats de France qui auront lieu, une fois n'est pas coutume, à Barcarès, en octobre prochain. Toutes les stars du bâton y sont attendues, avec, comme chaque année, un titre très disputé à la clef. Dans un même temps, sur le même spot, auront lieu les mêmes festivités mais version speedés. Voilà un évènement qui va sans nul doute déménager !



Guide autres Sports



©JWEL

Wakeboard

Pour pallier au manque de vent ou simplement par pur plaisir, le wakeboard est une activité totalement complémentaire au kite. Ces dernières années, les cables parks ont fleuri un peu partout aux quatre coins de la France, et le Languedoc Roussillon n'a évidemment pas été épargné. Voici la liste des wakeparks que vous pourrez trouver dans la région :

LA GRANDE-MOTTE (34) :

Wake Park Cable : Au niveau du petit port du Ponan sur l'étang du même nom, vous trouverez un téléski 2 poulies avec 1 double kicker et 2 sliders. Plus d'info et accès sur www.wakeparkcable.com

MARSEILLAN (34) :

Kithau teleski nautique : Système 2 poulies situé sur l'étang de Thau tout près du port de Marseillan. 1 kicker et un slider (flat barre). Info et résa sur [Kithau.com](http://www.kithau.com)

SAINT PIERRE LA MER (11) :

Au sein du Centre de voile et de kitesurf, téléski nautique 2 poulies avec 1 slider et 1 kicker. Sur réservation. Plus d'infos sur : <http://www.glisseeetkite.com/teleski-nautique/>

BARCARES (66) :

KumWake Park : 1er système 2 poulies à avoir ses portes en France, ce téléski posé au milieu du parc des dosses est célèbre pour l'organisation de la Wake'n'Beach, compétition qui regroupe chaque année les meilleurs riders français et internationaux. Côté module on trouve un double kickers, un tube, et 2 sliders. N'oubliez pas de réserver avant de vous y rendre. Info : www.kumwakepark.com.

TÉLÉSKI NAUTIQUE DU BARCARÈS : le câble se situe au sein du parc des dosses, sur l'étang du Barcarès il s'agit d'un des plus vieux téléskis nautiques 5 poulies de France car il date de 1979 ! Un kicker et 2 sliders raviront petits et grands et les moins courageux pourront venir les admirer depuis la terrasse du restaurant présent sur le site. Info sur www.teleskibarcares.com

ST JEAN PLAT DE CORTS (66) :

TNJ Cable park (Téléski Nautique de Saint Jean Plat de Cortes) : Au milieu de la base de loisir, sur un plan d'eau fermé, ce complexe récent (ouverture en 2013) comprend un grand téléski 5 poulies avec plusieurs modules (2 kickers, 5 sliders et 1 module inédit), un 2 poulies pour les débutants ainsi qu'un restaurant. www.tsjwakepark.com

Plus d'infos Ligue Languedoc Roussillon de Ski nautique et wakeboard : www.ffsnw.fr



©Robin Christol

Plus d'infos Ligue Languedoc-Roussillon de surf

www.surflanguedoc.com

Maison Régionale des sports

1039 rue Georges Méliès

34000 MONTPELLIER

Surf/Sup

Même si le surf en méditerranée est moins fréquent que sur la côte Atlantique, on peut trouver de très belles conditions sur nos plages, à condition d'être patient et de savoir à quel moment y aller.

En méditerranée, et plus spécialement en Languedoc-Roussillon, les spots fonctionnent par houle de Sud à Sud-Est, cette orientation de vague et de vent est généralement accompagnée de mauvais temps. Il faudra souvent attendre la fin de la dépression, voire même la bascule du vent en Off Shore, pour trouver des vagues propres, sans vent et parfois même creusées par le vent... et c'est dans ces moments-là que le mot surf prend tout son sens !

CARNON LES ROQUILLES :

Situé sur la rive droite du port de Carnon, le spot des Roquilles permet de surfer les houles d'Est à Sud-Ouest.

PALAVAS LE PRÉVOST

Le spot du Prévost est situé à Palavas, à la sortie de la ville direction Maguelone. Il est possible de surfer des deux côtés du canal (le grau). La partie droite du spot fonctionne mieux par houle d'Est à Sud-Est et la rive gauche, quand à elle, est intéressante par houle de Sud ou de Sud-Ouest, les vagues y étant plus propres.

PALAVAS RIVE DROITE :

Spot souvent bondé qui marche bien pour toutes les directions de houles d'Est à Sud-Ouest.

SÈTE LA CHAPELLE :

En arrivant de Montpellier suivre Sète centre ville et prendre ensuite direction le Théâtre de la Mer, longer la corniche puis prendre à gauche vers la mer au niveau du casino, faire 100 ou 200 m puis se garer sur le parking à gauche des immeubles en bord de mer. Traverser entre ces immeubles jusqu'à la mer: le spot se

trouve juste à droite au bout de la digue.

Le spot fonctionne bien par houle d'Est à Sud-Est, cette dernière forme une très belle gauche sur une dalle rocheuse.

Si vous préférez les vagues de sable vous trouverez sûrement un pic sur les plages entre Sète et Marseillan.

GRUISSAN :

Depuis l'A9 prendre la sortie Narbonne-Plage puis suivre «Gruissan» et se diriger vers les plages, le spot se trouve à la rive droite de l'embouchure du port. Il s'agit d'un des meilleurs spot de l'Aude, un beach break avec plusieurs pics avec de bonnes probabilités d'avoir un vent off-shore.

CANET :

Depuis l'A9 sortir à Perpignan et prendre direction Canet en Roussillon puis tout droit jusqu'au port, le spot se trouve au Sud du port, au niveau de la digue. Il s'agit d'un très bon spot par houle d'Est (un peu plus rare), bien adapté au longboard mais avec beaucoup de monde à l'eau quand ça marche.

ST CYPRIEN

A Perpignan, prendre «Canet en Roussillon» puis à Canet, prendre «St Cyprien-Plage» direction «le port». Le spot se trouve sur les plages au Nord du port. Bon petit spot de surf et de bodyboard avec une houle d'Est, avec des vagues plus creuses qu'à Canet.

LEUCATE PLAGE

Garez-vous place du Front de Mer et vous découvrirez le plus beau spot de SUP de la région avec en perspective la falaise de Leucate et son célèbre Cap. Ce beach break est constitué de plusieurs pics et vous permettra de pratiquer cette activité quelque soit votre niveau en fonction des conditions. Pendant la saison estivale, vous devez respecter les zones de pratique, pour cela adressez-vous aux maîtres nageurs qui se trouvent aux postes de secours. Ils vous donneront l'ensemble des informations.

Venez rider toute l'année en Languedoc Roussillon Midi Pyrénées là où le Kitesurf est né !



Les partenaires de KLR :



Languedoc-Roussillon
Sport-Emploi-Tourisme